

ChristenUnie

ZEVEN GOUDEN STAPPEN TEGEN EENZAAMHEID

Eenzaamheid is een groeiend probleem. Meer dan 1 op de 3 mensen voelt zich soms eenzaam. En bijna 1 op de 10 ernstig eenzaam.

Dat probleem moet worden aangepakt. Waarom?

- Eenzaamheid leidt tot een hogere belasting van voorzieningen zoals huisartsen, buurtteams en de gezondheidszorg. Dat leidt vervolgens weer tot hogere maatschappelijke kosten.
- Eenzame mensen worden beperkt in hun deelname aan de samenleving. Daardoor blijven talenten onbenut en gezichten ongezien.

De ChristenUnie constateert drie risicogroepen. Wie?

1. **Ouderen.** Nog altijd vormen ouderen een grote risicogroep. Hun netwerk valt weg of is moeilijker te onderhouden.
2. **Kwetsbare inwoners.** Waaronder cliënten van de GGZ, mindervaliden, werkzoekenden, mensen met psychosociale problematiek en vluchtelingen.
3. **Nieuwe eenzamen.** Te vaak komen er nieuwe eenzame inwoners bij, zoals alleenstaande gezinnen of zzp'ers.

We weten dat de aanpak op straat- of buurniveau moet gebeuren. De ChristenUnie pleit daarom voor de volgende zeven concrete maatregelen:

1. Zorg dat er met en door de buurt een sociale kaart wordt gemaakt. Maak daarvoor gebruik van de bestaande initiatieven. Zorg dat juist de kleinschalige initiatieven zichtbaar worden.
2. Stop met projectfinanciering van initiatieven tegen eenzaamheid. Eenzaamheid is een structureel probleem, dat om een structurele investering vraagt. Inventariseer welke initiatieven een structurele bijdrage leveren tegen eenzaamheid en ga met de initiatiefnemers het gesprek aan om de projectfinanciering om te zetten in een meerjarige financiering.
3. Ga buurtgericht aan de slag. Inventariseer op het niveau van de wijkraden welke buurten geschikt zouden zijn voor een ambitieuze aanpak. Deze buurten worden een soort "koploper" in de aanpak van eenzaamheid. Ze krijgen daarvoor extra ondersteuning. Creëer in deze buurten een buurtgerichte coalitie of samenwerkingsverband.
4. Kijk de kunst af bij andere gemeenten: ga in gesprek over de manier waarop zij eenzaamheid aanpakken en inventariseer goede ideeën.
5. Ga in gesprek met de professionele zorg en andere hulpinstellingen over de noodzaak van en mogelijkheden voor deskundigheidsbevordering over eenzaamheid bij professionals.
6. Vraag in iedere wijk aan huisartsen om op een actieve manier een bijdrage te leveren aan de wijknetwerken.
7. Creëer een alliantie met een kennisinstelling om meer over de werking van instrumenten te weten te komen. De ontwikkeling en toetsing van ideeën staat centraal.